



Cómo aligerar la carga de las relaciones tóxicas para vivir a la altura del propósito de Dios.

Si quieres vivir a la altura del propósito de Dios debes aligerar la carga de las relaciones tóxicas. 3 maneras prácticas para lograrlo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ALIGERAR LA CARGA?

El problema de las relaciones tóxicas.

3 Orientaciones bíblicas sobre la importancia de aligerar la carga de las relaciones tóxicas:

1. La vida es frágil y corta.
2. La vida es una carrera donde sólo hay un ganador.
3. Para ganar la carrera hay que despojarse de todo peso.

¿QUÉ DEBO HACER PARA ALIGERAR LA CARGA?

Maximizar para minimizar.

Toma la decisión de hacerlo AHORA.

Rompe la cadena de acumulador compulsivo.

Aprende a decir: ¡BASTA!

¿CÓMO PUEDO ALIGERAR LA CARGA DE LAS RELACIONES TÓXICAS?

1. Paga la deuda emocional completamente y olvídate de ella.
2. Haz un presupuesto de tus relaciones y ajústate a tu presupuesto.
3. Haz un inventario emocional y revísalo trimestralmente.

Conclusión:

Si quieres vivir a la altura del propósito de Dios, aligera la carga de tus relaciones tóxicas.

Para ello:

1. Paga toda tu deuda emocional y olvídate de ella.
2. Haz un presupuesto emocional y ajústate a tu presupuesto.
3. Haz un inventario emocional y revísalo trimestralmente.